



Giovedì 26 marzo

Premio alla professionalità al dott. Gianfranco Del Rosso

Ha colto il vero senso della professione medica e del servire al di sopra di ogni interesse personale, con apprezzate doti di umanità e sensibilità.



Gianfranco Del Rosso, medico chirurgo specialista in Cardiologia, ha ricevuto dalle mani della presidente Mariarosa Della Vedova il premio alla professionalità.

Mese di marzo
giovedì 5 - caminetto
martedì 10 - conviviale Lions
giovedì 12 - conviviale dott. Aldo Violino
giovedì 19 - caminetto
giovedì 26 - premio professionalità
dott. Gianfranco Del Rosso

Si è trattata di una autentica sorpresa per il “relatore” che era stato invitato a tenere una serata sul tema: *semplici accorgimenti per ridurre il rischio cardiovascolare*.

Un argomento che interessa tutti, nessuno escluso.

Oltre all'attività lavorativa sempre svolta in equipe ospedaliere, il dott Del Rosso ha partecipato ad attività di ricerca di base e ricerca clinica presso l'istituto di ricerche farmacologiche “Mario Negri” di Milano ed il “CNR” di Pisa (fisiologia clinica), dove ha fatto parte di gruppi costituiti da ricercatori di differenti nazionalità, spesso con il compito di mantenere l'aggregazione su richiesta esplicita dei componenti del gruppo.

In precedenza ha collaborato al gruppo di studio per la formazione scientifica permanente del servizio di emergenza dell'ospedale di legnano.

Del Rosso svolge inoltre attività nell'ambito del Consiglio Pastorale della parrocchia di San Vittore Martire in Rho. Organizzazione eventi culturali in ambito cattolico.

Un approccio di tipo nutrizionale ha certamente un effetto protettivo per cuore e circolazione. In più sostanze naturali possono contribuire alla riduzione delle dosi dei farmaci utilizzati da coloro che hanno problemi cardiocircolatori, contribuendo a ridurre i possibili effetti collaterali delle terapie.

Ancora oggi l'approccio terapeutico ad alcune patologie cardiache, come lo scompenso cardiaco, è in continuo divenire. Stesse problematiche sono attuali per il trattamento dell'ipertensione arteriosa, dove di recente è stato introdotto l'utilizzo di terapie farmacologiche combinate, spiega Gianfranco Del Rosso.

L'aumento del colesterolo, dei trigliceridi, della glicemia e la riduzione del colesterolo buono, cioè Hdl, aumentano il rischio di patologie cardiovascolari, in particolare di cardiopatia ischemica. Il rischio cardiometabolico, cioè la combinazione di queste condizioni, è un moltiplicatore di rischio rispetto al rischio ordinario.

Il grande interesse per l'argomento è confermato poi dal gran numero di domande che i presenti fanno al cardiologo premiato e ai buoni propositi che ciascuno in cuor suo fa, a partire da domani.



La cardiologia è una branca della medicina che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura delle malattie cardiovascolari acquisite o congenite. Chi si occupa di tale branca della medicina, come medico specialista, viene chiamato cardiologo. La cardiologia è una disciplina che negli anni più recenti si è molto evoluta e al suo interno si sono sviluppate specialità come l'emodinamica e l'elettrofisiologia. Va inoltre segnalato che il miglioramento terapeutico medico e chirurgico delle cardiopatie congenite ha permesso la sopravvivenza di numerosi bambini che, diventati adulti, hanno determinato il crearsi di una nuova branca della cardiologia dedicata ai cardiopatici congeniti adulti. Oltre che della cura delle malattie cardiovascolari, scompenso cardiaco, anomalie del ritmo, il cardiologo si occupa della prevenzione cardiovascolare e della riabilitazione del paziente sottoposto ad intervento di rivascolarizzazione sia esso cardiocirurgico, che di angioplastica percutanea. Le malattie cardiovascolari sono ancora la prima causa di morte al mondo.

Martedì 10 marzo

Evento organizzato dai Lions Rho

Incontro con il Console Generale del Sud Africa SAUL KGMOTSO MOLOBI - Console Generale del Sudafrica



Giovedì 12 marzo

TABLET, TWITTER, TECNOLOGIA

Come cambiano le relazioni ai tempi dei social network

Incontro con il dott. Aldo Violino

Rhodense di nascita e di residenza Aldo Violino, psicologo svolge la propria attività presso un Servizio dell'Asl di Magenta.



Il dott. Violino inizia la conversazione trattando della “svolta digitale” derivante dall’uso ormai generalizzato dei supporti medialti, che hanno le seguenti caratteristiche:

- La prima è la **portabilità**. La miniaturizzazione delle applicazioni informatiche e la convergenza delle diverse tecnologie verso il digitale sta producendo una nuova generazione di apparati mobili che funzionano come vere e proprie centrali multimediali.
- La seconda caratteristica è l’**interattività**. Il flusso della comunicazione non è più unidirezionale, non prende più corpo in palinsesti allestiti dalle emittenti cui gli utenti possano accedere. Esso diventa multidirezionale, riconosce all’utente la possibilità di interrogare i media secondo le sue esigenze, ma soprattutto di costruire dei sistemi di relazioni sociali con gli altri utenti. Il Social Network, in questa prospettiva, diviene un’impresa di comunicazione i cui autori sono gli stessi utenti: *YouTube* è il nuovo modello di “televisione” portato da questa logica di sistema.
- La terza caratteristica è la **generatività**. Implicita conseguenza dell’interattività e resa possibile dalla trasformazione dei media in stazioni multimediali, la generatività dei Nuovi Media allude alla possibilità che essi garantiscono all’utente di passare dalla posizione di spettatore a quella di autore. Scattare una fotografia o girare un piccolo video con il proprio videofonino e poi pubblicarlo in Internet è oggi estremamente facile, con il risultato di non poter più parlare di una produzione separata dal pubblico: il pubblico è la produzione.



Le peculiarità di internet:

- **Interattività** :Internet implica interazione. Soprattutto con l'avvento del web 2.0, l'utente non è più fruitore passivo della rete ma attivo e reattivo produttore di contenuti.
- **Assenza di confini spazio-temporali** :Internet consente, proprio in virtù della sua rapidità, del suo annullare le distanze, del suo anonimato, di sperimentare una condizione virtuale di onnipotenza, legata al superamento dei normali vincoli spazio temporali e, soprattutto, alla possibilità di esplorare differenti aspetti della propria personalità.
- **Partecipazione e identità** : Internet offre ai giovani la possibilità di sperimentare forme di partecipazione e di libertà di espressione che difficilmente il mondo adulto garantisce loro negli spazi reali del vivere quotidiano.
- **Scarsi i confini tra virtualità e realtà** : Esiste un confine molto labile tra ideale e virtuale, e tra virtuale e reale: il mondo stesso dei ragazzi proposto dai media è percepito come una dimensione ideale, desiderabile, ma soprattutto "reale", o comunque verosimile. I ragazzi vivono come molto concrete situazioni e relazioni tipicamente virtuali e le considerano spesso privilegiate e preferibili.
- **Forte dimensione affettiva** : Il fatto di non vedersi e di non sentirsi direttamente, o di non entrare in contatto visivo, abbassa timidezze e inibizioni, per cui spesso nella comunicazione in rete si raggiungono elevati livelli di confidenza e intimità e a volte, di seduttività, proprio perché l'altro/a può essere uno sconosciuto e come tale, liberamente immaginato e idealizzato. Più che mai, oggi, l'utilizzo di Internet presuppone una dimensione affettiva, emotiva e relazionale.



I principali social network:

Facebook - prevale la dimensione ludica;

Twitter - prevale la dimensione informativa;

LinkedIn - prevale la dimensione professionale.

Come cambiano le modalità di comunicazione:

- **Velocità e immediatezza:** "all your stories, all your life" alla velocità di un click. Questo comporta però una minore riflessione sulle operazioni che si compiono, aspetto da non sottovalutare.
- **Multitasking e multisocial:** è consuetudine avere sempre numerose finestre/conversazioni aperte, per questo attenzione, precisione e concentrazione sono "stati mentali" sottoposti al costante "logorio del web".
- **Amicizie e sentimenti:** FB ha trasformato l'amicizia in una pratica collezionistica, ogni utente ha una media di 350 amici, contro i pochi amici veri che ciascuno di noi può avere nella realtà.

Le dipendenze tecnologiche

- **Falsa illusione di controllare lo strumento e l'esperienza che con esso diventa possibile.** In realtà, si realizza una progressiva totale perdita di controllo proprio sull'esperienza tecno-indotta.
- **Gioco di ruolo o il video gioco dove si insiste nella sfida convinti di dover/poter controllare il destino del proprio Avatar o del personaggio che sta giocando passando da un livello di difficoltà all'altro, mentre in realtà si viene "intrappolati" nel gioco stesso, tanto da non riuscire a smettere, se non rischiando un grosso senso di frustrazione per aver dovuto interrompere arbitrariamente l'esperienza.**
- **SHORT ADDICTION:** in soggetti che familiarizzano per la prima volta con la rete può manifestarsi per la prima volta una sorta di vulnerabilità additiva che viene indotta

proprio dal contatto con il cyberspazio. Si tratta di episodi circoscritti nel tempo (5-6 mesi al massimo), caratterizzati da una dedizione totale al mondo del web con conseguenze che vanno a discapito del ritmo sonno-veglia, delle funzioni vitali (alimentazione), ma anche delle relazioni interpersonali.

Le fasi progressive della internet-dipendenza:

Prima fase: attenzione ossessiva a temi e strumenti inerenti l'uso della Rete, che genera comportamenti quali controllo ripetuto della posta elettronica durante la stessa giornata;
Seconda fase: aumento del tempo trascorso on-line (anche nelle ore lavorative e nelle ore notturne, in cui si è disposti a rinunciare anche al sonno) con un crescente senso di malessere, di agitazione, di "mancanza di qualcosa" o di "basso livello di attivazione" quando si è scollegati (una condizione paragonabile all'astinenza).

Terza fase: in cui l'Internet-dipendenza agisce ad ampio raggio, danneggiando diverse aree della vita, quali quella scolastica/lavorativa e quella relazionale, in cui si rilevano problemi di scarso profitto, di assenteismo e di isolamento sociale anche totale.

Il dott. Violino conclude elencando i principali disagi causati dall'abuso della rete:

- **Ambito relazionale e familiare:** Diminuisce il tempo disponibile da dedicare alle persone significative e alla famiglia
- **Ambito lavorativo e scolastico:** L'eccessivo coinvolgimento nelle attività di rete distoglie l'attenzione dal lavoro e dalla scuola
- **Ambito finanziario:** Nei casi in cui il soggetto partecipa ad aste, commercio on line e gioco d'azzardo virtuale. Comunque i problemi economici possono anche scaturire dai costi dei collegamenti, che in alcuni casi raggiungono la durata delle 50 ore settimanali.
- **Ambito della salute:** La dipendenza da Internet provoca numerosi problemi fisici che possono insorgere stando a lungo seduti davanti al computer.

Giovedì 12 marzo

Eletto il nuovo prefetto 2015-16

Marziano Serventi passa il testimone per il prossimo anno rotariano ad Anna Carnevali.



Un brindisi e un incoraggiamento del club al neo prefetto.

Gli appuntamenti del mese di aprile



Rotary
Milano Cordusio

RC Milano Cordusio, RC Bollate Nirone, RC Milano Europa, RC Rho Fiera Centenario

AQUAPLUS 2015 PER HAITI

Acqua & nutrimento innovativo per l'infanzia



AQUAPLUS
www.aquaplus.it

Serata musicale e danzante con cena a buffet
con la partecipazione della **Cordusio Blues Band** per raccogliere fondi a favore del Progetto Aquaplus. Il contributo richiesto per la serata è di 50 euro.

SAVE THE DATE PER AQUAPLUS

merc	22	aprile	2015	ore	20:00	MIB MILANO VIA Gaetano Negri, 10	PER PRENOTAZIONI inviaci email
------	----	--------	------	-----	-------	-------------------------------------	-----------------------------------

Giovedì 9 APRILE - ore 20.00 conviviale Monica Hotel Fiera

La tecnologia nella sanità e nell'industria: imprenditoria presente, passata, futura

Relatore: Angelo Fracassi – presidente Dasit-group

Giovedì 23 APRILE - ore 20.00 conviviale Monica Hotel Fiera

Cibo: nutrimento o piacere

Relatore: dott.sa Liviana Masini - dietologa

Martedì 28 APRILE - ore 19.00 interclub organizzato dal RC Garbagnate Groane

Tecniche investigative sotto copertura della polizia giudiziaria

Visita al Centro Salesiano di Arese e successiva cena (ore 20.30) a cui seguirà relazione del dott.

Gianfranco Del Prete

Giovedì 30 APRILE - ore 21.00 Monica Hotel Fiera

Caminetto/Consiglio direttivo